

นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2566

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

1. ส่งเสริมสนับสนุนงานด้านสุขภาพจิต ตามพระราชดำรัสและพระราชดำริของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ให้ความสำคัญกับการดำเนินโครงการด้านสุขภาพจิตตามแนวพระราชดำรัสและพระราชดำริ ตลอดจนโครงการเทิดพระเกียรติต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง

- โครงการ TO BE NUMBER ONE
- โครงการส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร
- โครงการส่งเสริมพัฒนาการและสุขภาพจิตเด็กและเยาวชนในชุมชนในพื้นที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
- โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

2. มุ่งมั่นผลักดันงานสุขภาพจิตเพื่อให้คนในสังคมมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข โดยครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ที่บัญญัติไว้ในพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. 2551 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2562 คือ มิติที่ 1 การส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพจิตดี มิติที่ 2 การป้องกันผู้ที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตและควบคุมปัจจัยที่คุกคามสุขภาพจิต มิติที่ 3 การปกป้องคุ้มครองสิทธิผู้ป่วย ผู้ดูแล และสังคม มิติที่ 4 การบำบัดรักษาทางสุขภาพจิต และมิติที่ 5 การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช

3. ขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตผ่านยุทธศาสตร์ โดยการสร้างและใช้เครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี (Mental Health Network) เพื่อให้เครือข่ายที่หลากหลาย ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม สามารถเข้ามาร่วมกันสร้างสังคมไทยที่มีสุขภาพจิตดี ได้แก่ เครือข่ายคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) เครือข่ายสุขภาพปฐมภูมิ (PCU) พหุภาคีต่างๆ ในคณะอนุกรรมการประสานงานเพื่อการบังคับใช้พระราชบัญญัติระดับจังหวัด รวมทั้งเครือข่ายอื่นใดที่เกี่ยวข้อง เพื่อการดำเนินการแก้ปัญหาในด้านอื่นๆ ของสุขภาพจิต

4. มุ่งเน้นงานสุขภาพจิตตามปัญหาหลัก คือ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรงทั้งต่อตนเองและผู้อื่นในสังคม (Serious Mental Illness with High Risk to Violence: SMI-V) ซึ่งรวมไปถึงการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย (Suicide Prevention) ด้วย ทั้งนี้ ขอให้ทุกท่านยึดหลักในการทำงาน “กกก” คือ “กลมเกลียว” “ก้าวหน้า” “กำกับ ติดตาม”



แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

นโยบายการพัฒนา งานสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ 2566



แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

ส่งเสริมสนับสนุนงานด้านสุขภาพจิต ตามพระราชดำริส
และพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ
พระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ให้ความสำคัญกับการดำเนิน
โครงการด้านสุขภาพจิตตามแนวพระราชดำริสและ
พระราชดำริ ตลอดจนโครงการเกิดพระเกียรติต่างๆ

1



- โครงการ TO BE NUMBER ONE
- โครงการส่งเสริมและพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร
- โครงการส่งเสริมพัฒนาการและสุขภาพจิตเด็กและเยาวชนในชุมชน
ในพื้นที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
- โครงการราชทัณฑ์ ปันสุข ทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

มุ่งมั่นผลักดันงานสุขภาพจิต เพื่อให้คนในสังคมมีคุณภาพ
ชีวิตที่ดีและมีความสุข โดยครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ที่บัญญัติ
ไว้ใน พ.ร.บ.สุขภาพจิต พ.ศ.2551 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
(ฉบับที่ 2) พ.ศ.2562

2



- การส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพจิตดี
- การป้องกันผู้ที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตและควบคุมปัจจัยที่คุกคามสุขภาพจิต
- การปกป้องคุ้มครองสิทธิผู้ป่วย ผู้ดูแล และสังคม
- การบำบัดรักษาทางสุขภาพจิต
- การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช

ขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตผ่านยุทธศาสตร์
โดยการสร้างและใช้เครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี
(Mental Health Network)

3

เพื่อให้เครือข่ายที่หลากหลาย ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม
สามารถเข้ามาร่วมกันสร้างสังคมไทย ที่มีสุขภาพจิตดี ได้แก่
เครือข่ายคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
เครือข่ายสุขภาพปฐมภูมิ (PCU) พหุภาคีต่างๆ ในคณะอนุกรรมการ
ประสานงานเพื่อการบังคับใช้ พ.ร.บ.ระดับจังหวัด รวมทั้ง
เครือข่ายอื่นใดที่เกี่ยวข้อง เพื่อการดำเนินการแก้ปัญหาในด้านอื่นๆ
ของสุขภาพจิต



มุ่งเน้นงานสุขภาพจิตตามปัญหาหลัก คือ การดูแล
ผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง
ทั้งต่อตนเองและผู้อื่นในสังคม (Serious Mental
Illness with High Risk to Violence: SMI-V)
ซึ่งรวมไปถึงการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย
(Suicide Prevention) ด้วย

4



หลักการทำงาน

>>> ก กลมเกลียว

>>> ก ก้าวหน้า

>>> ก กำกับ ติดตาม

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

ตุลาคม 2565

นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ 2566

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต



1. ส่งเสริมสนับสนุนงานด้านสุขภาพจิต ตามพระราชดำรัสและพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ให้ความสำคัญกับการดำเนินโครงการด้านสุขภาพจิต ตามแนวพระราชดำรัสและพระราชดำริตลอดจนโครงการเทิดพระเกียรติต่างๆ

2. มุ่งมั่นผลักดันงานสุขภาพจิต เพื่อให้คนในสังคมมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข โดยครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ที่บัญญัติไว้ใน พ.ร.บ.สุขภาพจิต พ.ศ.2551 และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2562

3. ขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตผ่านยุทธศาสตร์ โดยการสร้างและใช้เครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี (Mental Health Network)

4. มุ่งเน้นงานสุขภาพจิตตามปัญหาหลัก คือ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรงทั้งต่อตนเองและผู้อื่นในสังคม (Serious Mental Illness with High Risk to Violence: SMI-V) ซึ่งรวมไปถึงการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตาย (Suicide Prevention) ด้วย

หลักการทำงาน >>> ก กลมเกลียว >>> ก ก้าวหน้า >>> ก กำกับ ติดตาม